

# Keuzes rond niet-reguliere geneeswijzen

## Begrippenkader

Met reguliere behandelwijzen wordt bedoeld op methoden van diagnostiek, preventie en behandeling die gebaseerd zijn op kennis, vaardigheden en ervaring die nodig zijn om de artsentitel te behalen en te behouden. Niet-reguliere behandelwijzen zijn methoden van diagnostiek en behandeling die buiten deze omschrijving vallen.

Binnen het niet-reguliere veld zijn daarbij nog twee stromingen te onderscheiden: een groep therapieën en therapeuten die qua instelling en uitgangspunten niet met de reguliere visie te combineren zijn en een groep die naast de reguliere gezondheidszorg wil functioneren, die complementair (aanvullend) wil zijn. Die laatste groep noemen we complementaire geneeswijzen.

## Adviezen WSN

Zolang de wetenschappelijke inzichten rond niet-reguliere geneeswijzen nog onvoldoende duidelijkheid geven over de veiligheid, betrouwbaarheid en effectiviteit van behandeling, is het van belang om kritisch te blijven.

- informeer uw reguliere behandelaar altijd over niet-reguliere behandelingen
- wend u alleen tot een behandelaar of therapeut die is aangesloten bij een beroepsvereniging
- vraag vooraf altijd welke methode een behandelaar toepast. Voorzichtige behandelingen of benaderingen, zoals zachte massage, warmte- of koude omslagen of elektrostimulatie, genieten de voorkeur boven agressieve en/of ruwe benaderingen, zoals het trekken of duwen aan de nek
- in de herstelfase (3 dagen tot 6 weken na het ongeval) kan directe behandeling van het nekgebied het genezingsproces ernstig verstoren
- als er bij het volgen van een therapie na 6 behandelingen geen resultaat is, dan luidt het advies de therapie te beëindigen
- met name in de eerste 3 maanden na het whiplashongeval wordt manipulatie van de wervels afgeraden. Wees daarom in deze fase voorzichtig met therapieën die hierop gericht zijn
- heeft de behandelaar ervaring met whiplash?
- wees er op attent dat er binnen één complementaire geneeswijze ook verschillen tussen de individuele behandelaars / therapeuten kunnen zijn. De één heeft bijvoorbeeld een hardere aanpak dan de ander
- houd de regie van uw lichaam in eigen hand
- informeer vooraf bij uw verzekeraar naar mogelijkheden tot vergoeding van de behandeling of begeleiding
- informeer bij de Whiplash Stichting Nederland naar de ervaringen van andere patiënten met behandelingen en meld ook uw ervaringen daar ten behoeve van andere patiënten via [info@whiplashstichting.nl](mailto:info@whiplashstichting.nl)

*Stichting IOCOB (Stichting voor innovatief onderzoek en onderwijs van complementaire behandelwijzen) ontwikkelde een keuzewijzer om patiënten te helpen een goede keuze te maken als ze een niet-reguliere behandelwijze overwegen. Deze keuzewijzer is bedoeld om het kaf van het koren te scheiden.*

### **Enkele aanvullende adviezen van IOCOB**

Consulteer bij voorkeur iemand met een (para)medische achtergrond

Het is een ongunstig teken:

- Als u vooraf moet betalen
- Als beweerd wordt dat een ziekte voor een groot deel genezen kan worden zonder enige ondersteunende documentatie
- Als het niet goed voelt om met een therapeut een behandeling te starten

Het is een gunstige teken:

- Als een deel of het geheel van de kosten vergoed wordt door ziektekostenverzekeraars
- Als er beroepsverenigingen zijn van therapeuten die deze behandeling uitvoeren

Voor meer informatie [www.iocob.nl](http://www.iocob.nl)